

The background of the slide is a white surface decorated with numerous watercolor-style circles in various colors including yellow, orange, pink, red, purple, blue, teal, and green. The circles vary in size and have soft, blended edges. A large white circle is centered on the slide, containing the main title text.

***Los
Servicios
de
Bienestar***

¿Qué son los servicios de bienestar?

Los Servicios de Bienestar están destinados a establecer una estructura de apoyo de salud mental orientada a la prevención en los campus de las escuelas intermedias y preparatorias. Con ese fin, varios apoyos y servicios de bienestar están disponibles a través de los Centros de Bienestar para apoyar a todos los estudiantes.



Asistencia individual y sin cita previa

Los estudiantes pueden buscar apoyo sin cita previa en el Centro de Bienestar antes o después de la escuela o durante los descansos. Los consejeros de bienestar brindarán apoyo breve y estrategias para apoyar a los estudiantes con habilidades de afrontamiento para que puedan sentirse mejor y volver a clases.

Los estudiantes también pueden ser derivados a servicios breves de asesoramiento individual para apoyar su bienestar social y emocional.



Grupos y Talleres

Los estudiantes pueden ser referidos a un grupo pequeño donde tendrán la oportunidad de aprender importantes habilidades y estrategias de afrontamiento.

Los estudiantes también pueden inscribirse en talleres de habilidades para aprender más sobre temas específicos como:

- Ansiedad de tomar exámenes
- Estrategias de autocuidado
- Consciencia
- Habilidades organizativas
- La escritura en un diario
- Habilidades de manejo del estrés

Presentaciones

Los consejeros de bienestar están disponibles para brindar presentaciones en el aula enfocadas en un tema cada mes. Los profesores pueden completar el formulario de solicitud de presentación de salón de clases.

Septiembre - Establecer metas

Octubre - La amabilidad importa

Noviembre - Gratitud

Diciembre/enero - Resistencia

Febrero - Relaciones saludables

Marzo - Habilidades de afrontamiento

Abril - Enfoque/Reenfoque

Mayo - Hábitos saludables

Junio - Positividad



Actividades del centro de bienestar

Los consejeros de bienestar brindan actividades semanales de bienestar en toda la escuela, aumentan el conocimiento de los estudiantes sobre los servicios del centro de bienestar y disminuyen el estigma asociado con la búsqueda de ayuda para problemas socioemocionales o de salud mental.



¿Cómo puede un estudiante acceder a los servicios del centro de bienestar?

Los estudiantes pueden ser referidos a los servicios del Centro de Bienestar por un consejero, administrador o maestro de la escuela. Los estudiantes también pueden solicitar apoyo hablando con el personal del Centro de Bienestar.



Ejemplos de enlaces del Centro de Bienestar

[Wellness Counseling Referral Form](#)

[SEL Classroom Presentation Request Form](#)

[Appointment Request Link](#)




Appointment QR Code

Cada escuela recibirá un PDF que contiene enlaces a formularios importantes para acceder a los servicios de bienestar.



Personal de los centros de bienestar

En cada escuela se ofrecen varias actividades de bienestar para el personal según las necesidades de esa escuela. El personal puede asistir a talleres orientados al bienestar, discusiones grupales o solicitar reuniones individuales con un consejero de bienestar.



PAUTAS DEL CENTRO DE BIENESTAR

Debe tener un pase de pasillo oficial, todos los estudiantes sin pase serán enviados de regreso

Se permite a los estudiantes a que se queden por 20 minutos en el centro de bienestar

No tiene que hablar sobre lo que está pasando, pero sí debe informar a un médico por qué está en el centro de bienestar.

No puede usar el teléfono mientras esté en el centro de bienestar

Debe informar a un consejero de bienestar cuando está listo para irse

Si necesitas hacer trabajo escolar por favor ve a la biblioteca.

Si está esperando una práctica deportiva u otra actividad, hágalo fuera del centro de bienestar.

El centro de bienestar está abierto durante el almuerzo para actividades guiadas de bienestar.



¿Quién está en el centro de bienestar?

Cada centro de bienestar cuenta con médicos clínicos de salud mental, así como aprendices de bienestar que son estudiantes graduados que buscan un título avanzado como terapeuta familiar matrimonial y/o trabajo social. Además, la supervisión de los aprendices de bienestar estará a cargo de un clínico de salud mental, que es terapeuta matrimonial y familiar con licencia.

A decorative border made of various watercolor washes in shades of red, purple, blue, green, yellow, and orange, framing the central text.

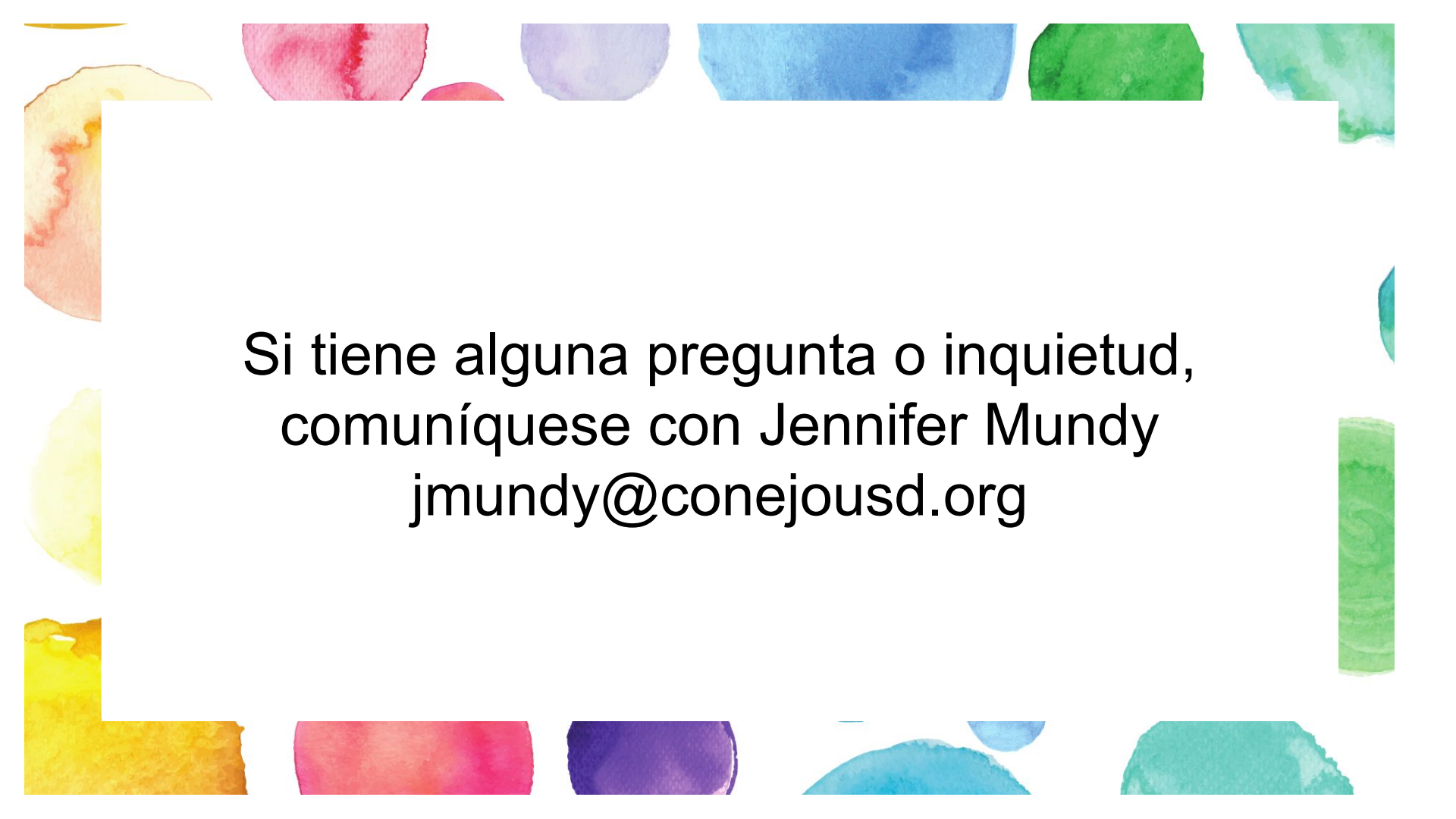
Datos de los centros de bienestar

ESCUELA INTERMEDIA

Servicios de bienestar en las escuelas intermedias	Agosto/ Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Total
Número de estudiantes en consejería individual	29	51	53	64	74	116
Número de estudiantes en grupo	7	18	7	7	0	31
Número de actividades en grupo a la hora del almuerzo	0	0	42	49	33	124
Número de estudiantes que visitan las actividades a la hora de almuerzo	0	0	484	529	388	1,401

ESCUELA PREPARATORIA

Servicios de bienestar en las escuelas preparatorias	Agosto/ Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Total
Número de estudiantes participantes en presentaciones en los salones de clases	2481	295	163	228	0	3,167
Número de estudiantes que asistieron a grupos y talleres	157	185	131	110	170	208
Número de estudiantes que visitan de paso	1707	1821	898	3309	2468	10,203
Número de estudiantes en Consejería individual	99	114	133	149	166	344

A decorative border made of various watercolor washes in shades of pink, purple, blue, green, yellow, and orange, framing the central text.

Si tiene alguna pregunta o inquietud,
comuníquese con Jennifer Mundy
jmundy@conejousd.org

A decorative border made of various watercolor washes in shades of red, purple, blue, green, yellow, and orange, framing the central text.

¡GRACIAS!